

## **Додатковий матеріал.**

Руханка: <https://www.youtube.com/watch?v=3suQb7il4kM>

Гімнастика для очей: [https://www.youtube.com/watch?v=u\\_fLRqqJ59E](https://www.youtube.com/watch?v=u_fLRqqJ59E)